

2025 年 6 月

サッカーかるた 小学生向け

4 種年代の選手・指導者・保護者のみなさまを中心に、遊びながら暴力
暴言根絶について知っていただくためのカルタを作りました。

- 1 「読み札」表：読み上げ文 裏： ボール
- 2 「取り札」表：イラスト 裏：意味、解説
- 3 作成方法 P3 からの読み札・取り札を A4 厚紙に両面印刷して
切り離してください。

サッカーカルタ主な登場人物

カイくん family.



カイくん
10才
サッカー大好き
少年



キョーちゃん
10才
負けず嫌いな
サッカー少女

トモダチ
ライバル



トモダチ
ライバル

トモダチ
ライバル



illustration by
rashisa.



あ



い



う



え



お



か



き



く



け

ヘタワソ! やるきある?
なんぞできない?
バカ! かえろぞ!



かいせつ

今日は
ジョージ・バーバーも
見に来てます。
うちのこも
つかってほしい
おやごころ

かいせつ

インクルーシブ
みんななかまで
ともだちだ
国籍・人種・偏見・
差別なしの心。
同じ人間 地球人

かいせつ

ありがとう
めったにないから
ありがたし(有難し)
有ることが難しい、
滅多にないことから
感謝の意味に。

かいせつ

かつための
こまじゃないです
ぼくたちは
指導者の名声や
肩書きのために
やってるんじゃないません。

かいせつ

おさきにどうぞ
かえすえしゃくの
さわやかさ
横断歩道、電車の乗り降り、
人の前
ありがとうと失礼します。
少しの時間とスペースを
譲り譲られ、お互い笑顔。

かいせつ

SNS
うまいはなしに
うらがある
楽して儲かる話は、
人に言わずに
自分だけでするはず。

かいせつ

ゲームちゅう
きくにたえない
ペンチのばせい
怒鳴りつけている
選手を指導しているのは
あなたです。

かいせつ

クラマーさん
5つのていげんみをむすぶ
一、国際試合の経験を数多く積む。
二、高校から日本代表チームまで、
それぞれ二名のコーチを置く。
三、コーチ制度を導入する。
四、リーグ戦を開催する。
五、芝生のグラウンドを数多くつくる。
「日本サッカーの父」デットマール・クラマーの言葉。

かいせつ

きほんのきほん
3B・3S
いしきして
【3B】
ボールコントロール
Ball Control
ボディバランス
Body Balance
ブレイン
Brain(判断力)
【3S】
スピード
Speed
スタミナ
Stamina(持久力)
スピリット
Spirit(精神力)

こ



さ



し



す



せ



そ



た



ち



つ



かいせつ

こどもしかるな
わがきたみちじや
としよりわらうな
わがいくみちじや
みんな子どもの時があり、
そして老人になっていく。

かいせつ

さりしあと
のこりただようひとのひん
ロッカールーム・観戦スタンド・
食事・会議後のイスまで
使った人の品格と
身についた躰が感じ取れます。

かいせつ

ジャパンズウェイ
まだみぬけしきを
みるために
日本サッカーの
目指す姿、
実現すべき目標

かいせつ

スポハラを
やってるりゆうは
よかれとおもひ
自分がされたことを
下にできる時代は
終わりです。

かいせつ

せかいのぶたい
まだみぬけしきがそこにある
町・県・全国・アジア・世界
上には上がいやほどいる。

かいせつ

そのむかし
スパルタ・しごき・みずのむな
戦後の昭和、軍隊式の厳しい掟が
体育会系にありました。
平成経由、令和の時代。
昭和の常識は令和の非常識。
自分がされた無茶なことは、
次の世代にしないこと。

かいせつ

たちばでちがう
ピッチのけしきと
みるかくど
選手・ベンチ・スタンド・
テレビで見える状況は大違い
「フリーの味方が見えないの？」
ピッチ目線では無理かも？

かいせつ

チョイツよい
あいてにむかって
ぜんりよくプレー
力が少し上との対戦が、
一番自分を高めてくれる。

かいせつ

つらいこと
みずからチャレンジ
こえてゆけ
心技体、自分に厳しく、
弱い自分に負けないで。

て



と



な



に

いらっしやる・うかがう
いきます



ぬ



ね



の



は



ひ



かいせつ

てんにツバ
まけてるときの
ぱりぞうごん
自分が指導した教え子に
「なんでできないの」より
「ここまでできた」と
今後の課題を試合後アドバイス。

かいせつ

とりのめで
ピッチをふかん
りそうけい
ピッチ全体の敵と味方の
動きが見えている
名選手。

かいせつ

ナイスクリアーと
オウンゴールは
かみひとえ
危ないところ、
感じてスペース消した
バックだからこそ。

かいせつ

にほんごに
そんけい・けんじょう
ていねいご
状況に応じた
素晴らしい日本語を
使い分けよう。

かいせつ

ぬいたあと
すうてきゆうりを
かんがえて
フェイントで一人剥がせば
有利な局面だけど
あつという間に相手が
次の対応をしてくるよ。

かいせつ

ネットさぎ
いろんなトラップ
しかけてる
インターネット上には
子どもを狙う様々な罠が
仕掛けられています。
君子危うきに近寄らず。

かいせつ

ノーサイド
みならいたい
ラグビーせいしん
終了後は
勝敗・敵味方関係なく
お互いをリスペクト。

かいせつ

はいせんが
おしえてくれる
つぎへのかだい
負けたこと
出来なかったことは
成長するヒントの山。

かいせつ

PKせん
せおうきたいと
けるゆうき
「外したら…」の重圧に
向かう勇気の素晴らしい
蹴る勇気を持たなければ
外す経験はできない。

ふ



へ



ほ



ま



み



む



め



も



や



かいせつ

プレイヤーズ・ファースト
いうはやすく
おこなうはかたし
お題目じゃなく
教え子を大切にしていますか？

かいせつ

「ヘイ レフリー」
いまのがファール？
なんでやねん！
レフリーも人間、
ミスも感情もある。
レフリーを敵にするの？

かいせつ

ぼくのこと
わたしのことを
みてますか？
指導者・保護者・先生
一人一人をみて
声かけをして。

かいせつ

まけたあと
うちのコーチははなしがながい
敗戦後の長い説教と
個人攻撃は、
はたから見ても見苦しい
明日以降の課題と
改善ポイントをシンプルに。

かいせつ

ミスせめる
おとなもミスを
してるやん
怒鳴ってるコーチも親も
ミスることがあります
どうすればミスをしない、
減らせるかを一緒に考えよう。

かいせつ

むちゃしたら
もらってしまふ
レッドのカード
ゲーム中のラフプレーは、
出場停止処分。
ピッチ外の法律違反は、
人として社会からの退場処分。

かいせつ

「めっちゃ」「ヤバ」
ゆらいをやってつかおうよ
減茶苦茶は無理なことなど、
減茶は非常・すぐの意味。
今「ヤバい」はすごい、
語源は昔の牢屋の看守の厄場。
他に、悪事を行う射的場の矢場から
いやな危ないこと。

かいせつ

もんくある？
やめてもらっていいですよ
指導方針・発言・運営方法・
会計の透明性など
選手の希望や保護者の意見に
聞く耳持たずでは長続きしません。
改善、反省すべきは、指導者のほうかも。

かいせつ

やめようか
きょうもでられず
かえりのしたく
公式戦・リーグ戦・練習試合・
試合の意味は分かっているけど
やばりみんな
ゲームに出たいんです。



ゆるされる

ぼうげんぼうりよくありません

スポハラ(スポーツハラスメント)

に関しては、

日本スポーツ協会(JSPA)

日本サッカー協会(JFA)などで

情報発信や相談窓口を作っています。

かいせつ

よのなかと

じだいのへんかを

かんじとれ

平成經由、令和の時代

昭和・平成で許された

(目をつぶってくれた)ことも

今ではアウトです。

かいせつ

ライバルと

せつさたくま

ありがたし

良きライバル

良き友が

いることに感謝。

かいせつ

リスペクト

なさけは

ひとのためならず

人への親切は

いつか巡り巡って

自分に返ってくる。

かいせつ

ルックアラウンド

シンクビフォア

周りを見て、先に考えて。

ゲームも日常の行動も。

かいせつ

レフリーを

しないあなたがもんくい

ベンチ・サポーターから

文句ばかりで

やっつけられません

一度あなたもしてみたら

いかがでしょう。

かいせつ

「ろんぱした。」

いうあなたから

ひとがさり

言いつばなしより

他人の意見を聞く力が

もっと大切。

かいせつ

「わかったか！」

やっとおわった

コーチのはなし

試合前と敗戦後の話は、

長いと本当に大変です。

多すぎて、頭に入りません。

かいせつ

うちのこも
つかってほしい
おやごころ

インクルーシブ
みんななかまで
ともだちだ

ありがとう
めったにないから
ありがたし(有難し)

かつための
こまじゃないです
ぼくたちは

おさきにどうぞ
かえすえしゃくの
さわやかさ

エスエヌエス
S N S
うまいはなしに
うらがある

ゲームちゅう
きくにたえない
ベンチのばせい

クラマーさん
5つのていげん
みをむすぶ

きほんのきほん
3B・3S
いしきして

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

ジ
ャパンズウェイ
まだみぬけしきを
みるために

さりしあと
のこりただよう
ひとのひん

こどもしかるな
わがきたみちじや
としよりわらうな
わがいくみちじや

そのむかし
スパルタ・しごき
みずのむな

せかいのぶたい
まだみぬけしきが
そこにある

スポハラを
やってるりゆうは
よかれとおもい

つらいこと
みずからチャレンジ
こえてゆけ

チョイツよい
あいてにむかって
ぜんりよくプレー

たちばでちがう
ピッチのけしきと
みるかくど

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

ナイスクリアーと
オウンゴールは
かみひとえ

とりのめで
ピッチをふかん
りそうけい

てんにツバ
まけてるときの
ばりぞうごん

ネットさぎ
いろんなトラップ
しかけてる

ぬいたあと
すうてきゆうりを
かんがえて

にほんごに
そんけい・けんじょう
ていねいご

P Kせん
せおうきたいと
けるゆうき

はいせんが
おしえてくれる
つぎへのかだい

ノーサイド
みならいたい
ラグビーせいしん

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

ぼくのこと

わたしのことを
みてますか？

「ヘイレフリー」

いまのがファール？
なんでやねん！

プレイヤーズ・ファースト

いうはやすく
おこなうはかたし

むちゃしたら

もらってしまいう
レッドのカード

ミスせめる

おとなもミス
してるやん

まけたあと

うちのコーチは
はなしがながい

やめようか

きょうもでられず
かえりのしたく

もんくある？

やめてもらって
いいですよ

「めっっちゃ」「ヤバ」

ゆらいをしって
つかおうよ

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

ライバルと

せっさたくま

ありがたし

よのなかと

じだいのへんかを

かんじとれ

ゆるされる

ぼうげんぼうりよく

ありません

レフリーを

しないあなたが

もんくいい

ルックアラウンド

シンクビフォアー

リスペクト

なさは

ひとのためならず

「わかったか！」

やっとおわった

コーチのはなし

「ろんぱした。」

いうあなたから

ひとがさり

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA

サッカーカルタ



2025KAGAWA.FA