

参加費  
無料

# 高松スポーツ・健康

# 感謝祭2026



屋内  
シユーズ  
要持参

高松市合併20周年記念

令和8年2月21日土・2月22日日

13:00~16:00

会場 高松市総合体育館

元日本代表  
横山雅美さんの  
バレーボール教室



要事前申込 対象: 小学生 定員: 40名

2月21日 第1競技場  
13:00-15:00



選手が  
来るよ!!



カマタマーレ讃岐の  
サッカーエクササイズ

当日参加

2月21日  
第1競技場  
13:00-16:00

Let's Play  
Double Dutch  
in TAKAMATSU

当日参加

2月21日  
第1競技場  
13:00-16:00

選手が  
来るよ!!



香川アイスフェローズの  
アイスホッケー  
シート体験

当日参加

2月21日  
第2武道場  
13:00-16:00



親子や家族で参加可能!!

シミュレーション  
ゴルフ体験

第1競技場

2月21日 13:00-16:00 当日参加

2月22日 10:00-12:30 13:30-16:00



両日ともにキッチンカーが  
やってくる!!



問い合わせ

高松市総合体育館 ※火曜休館

TEL.087(822)0211

2月2日(月)9:00~受付開始(先着順)



プロのなわとびコーチに学ぼう!  
なわとびチャレンジ教室

要事前申込 対象: 小学生 定員: 各回30名

2月22日 第1競技場  
二重跳びチャレンジクラス  
10:00-11:00

ハヤブサ・三重跳び挑戦クラス  
11:15-12:15

粕尾プロ

自転車めぐるみレース

2月22日 第1競技場  
10:00-12:30  
13:30-16:00 当日参加



スケートボード初心者スクール

要事前申込 対象: 小・中学生 定員: 各回10名

2月22日 アーチェリー場  
10:00-10:45 11:00-11:45  
13:00-13:45 14:00-14:45 15:00-15:45



香川オリーブガイナーズの  
ベースボール型スポーツ体験

要事前申込 対象: 小学生 定員: 各回20名

2月22日 第1競技場  
13:30-14:15 14:20-15:05  
15:10-16:00



ワンツー  
パンチ!

当日参加

2月22日  
第1武道場  
13:30-16:00

事前申込は  
こちら

その他種目  
イベント詳細



主催: 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 共催: 高松市 / 公益財団法人高松市スポーツ協会 主管: 高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 / 高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会

協賛: 株式会社チャリ・ロト 後援: 四国新聞社 / 高松リビング新聞社 / KSB瀬戸内海放送 / RNC西日本放送 / CMSケーブルメディア四国 / 株式会社ナイスタウン

運営協力: 高松市保健委員会連絡協議会 / 高松市スポーツ推進委員会連絡協議会 / 香川県トライアスロン協会 / 高松市トランボリン協会 / 国立大学法人香川大学 / 香川県ダンススポーツ連盟 / 一般社団法人香川県サッカー協会 / 香川県ボクシング連盟 / 香川県ヨット連盟 / 香川県スケートボード協会 / 明治安田生命保険相互会社 / 日本ジャンプロープ連合岡山支部 / 日本なわとびアカデミー / 株式会社チャリ・ロト / ミスノ株式会社 / 株式会社ゴルフダイジェスト・オンライン / キッズゴルフスクール / 株式会社たかせんテレコム / 香川銀行GiraSol kagawa / 百十四銀行バドミントン部 / 百十四銀行卓球部 / 香川オリーブガイナーズ / 香川アイスフェローズ / カマタマーレ讃岐 / 香川ファイブアローズ / スポーツデボ / さぬき麺業株式会社 他

# 2026年2月22日(日) 高松スポーツ・健康感謝祭 2026 サッカーレッスンの開催について

## タイムスケジュール

10:00	ミニサッカーレッスン
11:30	ウォーキング フットボール
12:30	
13:30	ミニサッカーレッスン
15:00	ウォーキング フットボール
16:00	

### ミニサッカーレッスン

開催時間：10:00～11:30、13:30～15:00

会場：第1競技場

対象年齢：4歳～小学校2年生

人数制限：各20名

事前申込：必要

(空きがあれば当日参加も可能)

サッカーをやっている子もやっていない子も  
いっしょにたのしめるゲームです。

サッカーをやっていないお友だちもさぞって  
ご参加ください。

動きやすい服装と上履きでご参加ください。

### 走らないサッカーレッスン

#### (ウォーキングフットボール)

開催時間：11:30～12:30、15:00～16:00

会場：第1競技場

対象年齢：どなたでも

人数制限：なし

事前申込：不要！当日参加可能

サッカーをたのしみたい人ならだれでもOK！  
集まつた人でチームを作り、ウォーキングフットボールします。

ウォーキングフットボールは、走らないサッカ  
ーで、男性も女性も大人も子どもも障がいもサ  
ッカーをやつしたことない人も関係なくみんなが  
いっしょにたのしめるサッカーです。

動きやすい服装と上履きでご参加ください。



事前申し込みはこちら  
(高松市スポーツ協会)

#### 問い合わせ

一般社団法人香川県サッカー協会 事務局

電話番号：087-816-1790

FAX：087-816-1791

E-mail：info@kagawa-fa.com

営業時間：平日 9:00～17:30

※土日祝 休業