

参加費  
無料

# 高松スポーツ・健康 感謝祭2026



屋内  
シューズ  
要持参

高松市合併20周年記念

令和8年2月21日(土)・2月22日(日)

13:00~16:00

会場 高松市総合体育館

10:00~12:30 / 13:30~16:00

会場 高松市総合体育館  
屋島周辺(ウォーキングイベント)

元日本代表  
横山雅美さんの  
バレーボール教室

要事前申込 対象:小学生 定員:40名

2月21日 第1競技場  
13:00-15:00



プロのなわとびコーチに学ぼう!  
なわとびチャレンジ教室

要事前申込 対象:小学生 定員:各回30名

2月22日 第1競技場  
二重跳びチャレンジクラス  
10:00-11:00  
ハヤブサ・三重跳び挑戦クラス  
11:15-12:15

粕尾プロ



選手が  
来るよ!!



カマタマーレ讃岐の  
サッカー体験

当日参加

2月21日  
第1競技場  
13:00-16:00

Let's Play  
Double Dutch  
in TAKAMATSU

当日参加

2月21日  
第1競技場  
13:00-16:00



自転車めいぐるみレース

2月22日 第1競技場  
10:00-12:30  
13:30-16:00

当日参加



選手が  
来るよ!!



香川アイスフェローズの  
アイスホッケー  
シュート体験

当日参加

2月21日  
第2武道場  
13:00-16:00

ブレイクダンス体験

要事前申込 定員:各回40名

2月21日  
第1武道場  
13:30-14:35  
14:55-16:00



スケートボード初心者スクール

要事前申込 対象:小・中学生 定員:各回10名

2月22日 アーチェリー場  
10:00-10:45 11:00-11:45  
13:00-13:45 14:00-14:45 15:00-15:45



香川オーリーブガイナースの  
ベースボール型スポーツ体験

要事前申込 対象:小学生 定員:各回20名

2月22日 第1競技場  
13:30-14:15 14:20-15:05  
15:10-16:00

選手が  
来るよ!!



ワンツ  
パンチ!

当日参加

2月22日  
第1武道場  
13:30-16:00



親子や家族で参加可能!!  
シミュレーション  
ゴルフ体験

当日参加

2月21日 13:00-16:00  
2月22日 10:00-12:30 13:30-16:00



第1競技場

両日ともにキッチンカーが  
やってくる!!



問い合わせ

高松市総合体育館 ※火曜休館  
TEL.087(822)0211  
2月2日(月)9:00~受付開始(先着順)

事前申込は  
こちら



その他種目  
イベント詳細



主催:高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会 共催:高松市/公益財団法人高松市スポーツ協会 主管:高松市民スポーツ・レクリエーション組織委員会/高松スポーツ・健康感謝祭実行委員会  
協賛:株式会社チャリ・ロト 後援:四国新聞社/高松リビング新聞社/KSB瀬戸内海放送/RNC西日本放送/CMSケーブルメディア四国/株式会社ナイスタウン  
運営協力:高松市保健委員会連絡協議会/高松市スポーツ推進委員連絡協議会/香川県トライアスロン協会/高松市ランポリン協会/国立大学法人香川大学/香川県ダンススポーツ連盟/一般社団法人香川県サッカー協会/香川県ボクシング連盟/香川県ヨット連盟/香川スケートボード協会/明治安田生命保険相互会社/日本ジャンプロープ連合岡山支部/日本なわとびアカデミー/株式会社チャリ・ロト/ミズノ株式会社/株式会社ゴルフダイジェスト・オンライン キッズゴルフスクール/株式会社たかせんテレコム/香川銀行GiraSol kagawa/百十四銀行バドミントン部/百十四銀行卓球部/香川オーリーブガイナース/香川アイスフェローズ/カマタマーレ讃岐/香川ファイブアローズ/スポーツデポ/さぬき麺業株式会社 他

# 2026年2月22日(日) 高松スポーツ・健康感謝祭 2026 サッカー教室の開催について

## タイムスケジュール

10:00	ミニサッカー体験
11:30	
12:30	ウォーキング フットボール
13:30	
15:00	ミニサッカー体験
16:00	ウォーキング フットボール

### ミニサッカー体験

開催時間：10:00～11:30、13:30～15:00

会場：第1競技場

対象年齢：4歳～小学校2年生

人数制限：各20名

事前申込：必要

(空があれば当日参加も可能)

サッカーをやっている子もやっていない子も  
いっしょにたのしめるゲームです。

サッカーをやっていないお友だちもさそって  
ご参加ください。

動きやすい服装と上履きでご参加ください。

### 走らないサッカー体験 (ウォーキングフットボール)

開催時間：11:30～12:30、15:00～16:00

会場：第1競技場

対象年齢：どなたでも

人数制限：なし

事前申込：不要！当日参加可能

サッカーをたのしみたい人ならだれでもOK！  
集まった人でチームを作り、ウォーキングフットボールをします。

ウォーキングフットボールは、走らないサッカーで、男性も女性も大人も子どもも障がいもサッカーをやったことない人も関係なくみんながいっしょにたのしめるサッカーです。

動きやすい服装と上履きでご参加ください。

**事前申し込みはこちら**  
(高松市スポーツ協会)



問い合わせ

一般社団法人香川県サッカー協会 事務局

電話番号：087-816-1790

FAX：087-816-1791

E-mail：info@kagawa-fa.com

営業時間：平日 9:00～17:30

※土日祝 休業