心臓突然死はいつでも誰でもどこでも起こる可能性があります。
サッカーの最中のみならず、日常生活においても、大切な家族や仲間が倒れるかもしれません。
いざというときに助けることができるように、心臓マッサージ（胸骨圧迫）と AED の使い方を体験･実習できる講習会です。

2015 年 5 月 4 日、都内で開催されていたフットサル大会での試合中、相手チームの選手のシュートしたボールがディフェンスの選手の前胸部に当たり、心臓震盪（しんぞうしんとう）を起こしました。
しかしながら、周囲の方々の救命措置により、一命をとりとめたというニュースがありました。
チームのトレーナーは AED 講習会の受講経験があり、施設には AED が設置されていたこと、周囲の人たちの協力があったこと等が一人の生命を救った要因と言えます。

このような状況に陥った心臓震盪とは、特定のタイミングで胸部に衝撃が加わった時に、心室細動という心臓の筋肉が痙攣している状態となり、心臓が収縮できずに血液を送り出せない状態すなわち心臓のはたらきが停止している状態です。
心臓の血液を全身に送り出す場所（心室）がブルブル震えて（細動)、全身に血液を送り出せなくなった状態である心室細動を起こすと、やがて心臓が完全に停止し死亡してしまいます。
心室細動を起こすと、1 分経過するごとにその救命率は 7~10%ずつ低下し、5 分を超えると生存率が 50%を下回り、後遺症も残りやすくなります。

そのため、この危険な不整脈である心室細動をいかに早く治療（除細動）するかが重要なポイントでありその唯一の方法が自動体外式除細動器（AED）による除細動なのです。

更に、AED が現場に届くまでは、一次救命処置（BLS）に沿った対応、特に胸骨圧迫による心肺蘇生法が重要です。

締切を 9 月 4 日（金）　朝 9 時に延長しました。

2026 年 8 月 31 日

加盟団体代表者 各位

（一社）香川県サッカー協会
会　長　荒岡　成志
（公印省略）

AED 講習会･心肺蘇生法講習会について（ご案内）

サッカーの現場･スポーツの現場では、選手･審判員･観客などが倒れて周りの方の救命措置によって一命と取り留める事案が度々発生しています。

（公財）日本サッカー協会から出されました熱中症対策ガイドラインにより、一定の条件（WBGT が 31° 以上など）下で試合を行う場合は、医師または看護師または BLS（一次救命措置）資格保有者のいずれかを常駐させることになっています。

つきましては、BLS 資格に対応した講習会を開催しますので、試合運営に携わる方やチームに帯同される方は、ぜひ下記のいずれかの講習会を受講いただけますようお願い申し上げます。万が一の際に対応できる人を、各チーム複数人養成していただけますようお願いいたします。

なお、日赤「救急法基礎講習」については、日本赤十字社香川県支部の講習事業における新型コロナウイルスの感染防止対策方針にのっとり、新型コロナウイルス対策をとって開催いたします。

記

１．BLS 資格講習　BLS 資格講習とは CPR（心肺蘇生法）と AED 使用の講習会を指し、日赤では「救急法基礎講習」が該当し、消防署では「普通救命講習会」が該当します。

２．講習会日程

①日赤「救急法基礎講習」（主催：県協会）

日　時　9/12（土）18 時 00 分～21 時 00 分（参加人数により変更になる場合もあります）
会　場　高松市香川総合体育館（2 階　第 1・2・3 研修室）**※冷房を使って熱中症対策をおこないます。**
定　員　70 人程度
受講料　無料　※受講料は県協会で負担します
申　込　別紙講習会申込書に、受講者全員の氏名･生年月日･住所･チーム名･種別を記入のうえメールまたは FAX にて県協会までお申込みください。
締　切　9/4（金）A.M.9：00 ※定員が設けられておりますのでなるべく早めにお申し込みください。
その他　・新型コロナウイルス感染症の今後の状況により変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
・**事前にＷｅｂ学習の受講をお願いいたします。受講方法は締切後に申込者へ案内します。**
・マスクの着用については、熱中症対策の観点から各個人の判断にお任せします。

高松市香川総合体育館

講習会の様子

②日赤「救急法基礎講習」（主催：日赤香川県支部）

日　時　9/12（土）、2/11（木・祝）　9 時～15 時
会　場　香川県社会福祉総合センター
定　員　一般の方を含め 50 人
受講料　1,500 円　※県協会で負担します。認定書のコピーと領収書の原本（宛名は『(一社）香川県サッカー協会』としてもらってください。ネットからの申込時に領収書の宛名を協会名にしてもらうよう記入してください。）を県協会へご提出ください。
申　込　申込方法は日赤香川県支部のホームページをご確認ください。申込の際に領収書の宛名を『(一社）香川県サッカー協会』にしてもらうようにしてください。
日赤香川県支部ホームページ　https://www.jrc.or.jp/chapter/kagawa/study/emergency
締切日　9/12 開催日前日、2/11 開催日 2 日前（ただし募集人員に達した時点で締切）
その他　3/13(土)にも開催されます。詳しくは日赤香川県支部のホームページをご覧ください。

③高松市消防局「定期普通救命講習会」

毎月第 2 水,木,金曜日、第 3 日曜日（高松市民防災センター）に開催されています。事前に Web 講習を受講していただく必要があります。詳細については高松市ホームページをご覧ください。
問い合わせ先：高松市消防防災課 087-815-0208

④三観広域行政組合消防本部「普通救命講習」

詳細については三観広域行政連合消防本部ホームページをご覧ください。
問い合わせ先：三観広域消防本部救急課　0875-23-3976

以上

【県協会連絡先・問い合わせ先】
（一社）香川県サッカー協会　BLS 講習会 宛
メール：info@kagawa-fa.com　FAX：087-816-1791

救急法基礎講習　受講申込書 [(一社)香川県サッカー協会主催]

受講日:2026年9月12日(土)　　NO.

会　場:高松市香川総合体育館　　締切:2026年9月4日(金)A.M.9:00

	氏名	生年月日(西暦)	住所	チーム名(種別)
1		. .	〒	
2		. .	〒	
3		. .	〒	
4		. .	〒	
5		. .	〒	
6		. .	〒	
7		. .	〒	
8		. .	〒	
9		. .	〒	
10		. .	〒	
11		. .	〒	
12		. .	〒	
13		. .	〒	
14		. .	〒	
15		. .	〒	
16		. .	〒	
17		. .	〒	
18		. .	〒	
19		. .	〒	
20		. .	〒	
21		. .	〒	
22		. .	〒	
23		. .	〒	
24		. .	〒	
25		. .	〒	

※　定員を超えた場合は、調整をお願いする場合があります。