2026.10

2026 年度　スポーツ救命ライセンス講習会　兼
JFA 公認指導者リフレッシュ研修会　開催要項

1. 目　　的　　スポーツ現場での突然死を防ぐため、CPR（心肺蘇生法）や自動体外式除細動器（AED）の正しい使用方法を学び、救命方法を身に付けることを目的とする。また、スポーツ現場で起こることが多い事象を把握し、適切な対処ができるようにする。
なお、本スポーツ救命ライセンス講習会をリフレッシュポイント付与研修会とする。
2. 主　　催　　公益財団法人日本サッカー協会（JFA）
3. 共　　催　　一般社団法人香川県サッカー協会
4. 日　　時　　2026 年 12 月 20 日（日）　10:00～16:00（新規受講者）
9:30～12:30（更新受講者）
会　　場　　香川県立丸亀競技場（丸亀市金倉町 830）
6. 受講資格　　2026 年 4 月 1 日現在、満 18 歳以上である者
7. 定　　員　　新規　8 名（リフレッシュポイント　10 ポイント付与）
8. 対　　象　　JFA 公認 Pro、A ジェネラル、エリートユース A、ユース B、AU-15、AU-12、B、C ライセンス保有者

8. カリキュラム（新規受講者用）

10:00～10:10	10 分	ガイダンス
10:10～11:40	90 分	講義： コース概論（本講習会開催意義及び背景） 心臓突然死・CPR（心肺蘇生法、AED）（30 分） 脳振盪（25 分）、熱中症（25 分）、 アナフィラキシー・窒息（10 分）
11:40～12:40		昼食
12:40～13:40	60 分	実技①（BLS+AED）： 安全確認・意識確認・応援要請・呼吸確認・ 胸骨圧迫・AED・圧迫交代・回復体位・ 救急隊への報告・シナリオ
13:40～14:00	20 分	実技確認検定（各グループ毎）
14:00～15:30	90 分	実技②（搬送）
15:30～15:50	20 分	講義確認試験（筆記試験）
15:50～16:00	10 分	クロージング

9. 受講費　　新規　5,000 円（リフレッシュポイント付与者）
更新　4,000 円（リフレッシュポイント付与者）

10. 申込方法　　下記 QR コードもしくは URL(https://forms.gle/VsyjiaT6kJ1AQi667)より申し込みをお願いします。(先着順ではありません。)
申込締切：2026 年 11 月 29 日（日）17：00 まで
申込期日後、メールにて受講通知(KICKOFF 申込・支払い方法)を送らせていただきます。申込者多数の場合は、(一社)香川県サッカー協会にて受講者を決定させていただきます。

11. 有効期間　　スポーツ救命ライセンスの有効期間は、受講日より起算して 3 年間。
更新できなかった場合は失効するが、再度受講することは可能。

12. その他　　本講習会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格更新要件の BLS 講習会に認定されている。